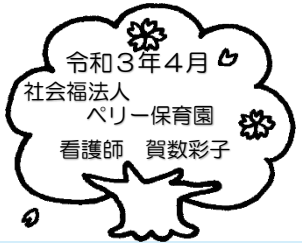




# ほけんだより



令和3年4月  
社会福祉法人  
ペリー保育園  
看護師 賀数彩子

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中、子どもたちも期待と不安を感じていることでしょう。新しい組、新しいお部屋、新しいお友達、新しい先生など顔は知っていても、やはり環境が変わると子どもたちもその変化に合わせようと頑張っています。保護者の皆様も子どもたち同様、期待と不安が入り混じり、身体的にも精神的にもどっと疲れてくる月になることと思います。

また、依然猛威をふるっている新型コロナウイルスはじめ、保育園という集団生活をする上で「様々な感染症」が流行っていきます。毎日の健康観察を行いながらも子どもから発信される小さな変化や声にならない声をしっかりとご家庭でも聞いてあげてください。

そして、一人で悩まず、ぜひ「先生～ちょっと聞いてよ～」と声を出してください。一緒に子育てを楽しみましょう！子どもってすごいんですよ！面白いんですよ！可愛いんですよ！

さあ、前を向いて進んでいきましょう～！



## おねがい

- ★毎朝、自宅にて検温の実施と「検温及び健康観察シート」を記入し、登園の際に持参して下さい。
- ★園内へ入る際は手指消毒を行い、玄関先にて検温・健康チェックを実施します。
- ★家族内で咳や鼻水など症状がある方は送迎をお控えください。

また、新型コロナウイルス感染症増加に伴い、園児受け入れの際は発熱・咳・鼻水等症状があり、かつ全身状態を観察した上で受け入れができない場合もありますことご承知ください。

- ★内服（医師からの処方のみ）がある場合は、朝の受け入れ時に必ず提出をしてください。
- ★発熱した場合、園へ速やかにご連絡をいただき、病院受診の上、診断結果を園までご報告ください。（園で発熱した場合もご連絡をいたします。その際は速やかにお迎えをよろしくお願い致します。）
- ★**解熱後24時間は原則自宅にて休養**してください。症状が治まり、全身状態がよくなれば登園可能となります。



## 朝の光をしっかりと浴びよう！

みなさんは、朝の太陽の光をしっかりと浴びていますか？ 朝の光は、体内時計の周期と地球時計のずれを直すために大切な役割をしています。起きた時にしっかりと朝の光を浴びられるように、カーテンを開けるなど、環境をととのえましょう。



## いつもしっかり手をつなごう！

- 道を歩く時の基本は「子どもだけで行かせない」です。
- 交通事故や、迷子になってしまうなどの思わぬ危険を避けるためにも、外出をする時には、保護者は子どもと手をしっかりとつないでください。

