



令和 8 年
4 月 1 日 発行
社会福祉法人
ペリー福祉会
ペリー保育園
857-2765

令和 8 年度、進級・入園おめでとうございます。園庭の緋寒桜は葉桜となり、初夏の訪れを感じます。

新年度に入り、子どもも保護者も期待と不安が入り交じり、大きな節目となる時期です。この時期は子どもの育ちの連続性を意識した保育を行うことで新年度への自信に繋がります。これから一年を通して「子ども達が自分らしく過ごせる環境を整えながら保育にどう繋ないで行くのか」、を考えながら保育の質の向上に努めてまいります。その為にも保護者の皆様との信頼関係を深め、安心できる環境の元、こどもの夢や幸せの種が芽吹くよう「一緒に笑い」「一緒に感動」で子どもの心の震えを勇気と自信に繋げたいものです。

さて、コドモンの連絡帳では、子どもの育ちと学び、保護者の子育てを支え、子どもの成長を喜び合い、見守っていく為の大切な連絡帳です。保護者のへの伝達と信頼関係で園生活がスムーズかつ充実できますよう、今年度も、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

今月の目標 「安心・信頼」

新しい環境の中、心のよりどころを探す。

今月の歌

うた：ちょうちょ・はるですね はるですよ
てをたたきましょう・先生とおともだち

お知らせ

- 進級園児には通い慣れた園でも、部屋もクラス担任も変わり不安になります。新入園児はなおさら留意が必要です。子どもの気持ちを大切にしましょう。
- スイミング・体操教室・リトミックは、行事等の都合で変わる場合があります。毎月の園便りをご覧ください。
- 新年度説明会には、重要事項の説明、当園の保育のあり方、子どもをもっと深く理解し、応援していくために、クラス担任からのクラス経営計画、給食担当栄養士

から給食について、園長から全体的な保育の安全や行事予定についてなど、
細かな説明になります。個人的なご相談も受け付けますので、お気軽にご相談下さい。
詳細は後日、説明会のご案内をコドモンでお知らせします。

新年度の始まりで、公私ともにご多忙の事と存じますが、是非、ご出席下さい。

4 月 の 予 定		
スイミング教室 (3・10・17・24)		
体操教室 (2・9・16・23・30)		
リトミック (7・14)		
1	水	進級・入園式 (園児のみ)
4	土	園内研修・安全点検日
8	水	発育測定
11	土	新年度説明会
15	水	こいのぼり掲揚式・弁当会・見守り隊
22	水	避難訓練
24	金	給食会議
28	火	誕生会
29	水	昭和の日
30	木	体操教室 6月11日分振替



4月献立表

2026年

社会福祉法人 ベリー保育園
栄養士 平良裕子

日 曜日	献 立	＜きいろ＞ 熱と力になるもの	＜あか＞ 血や肉や骨になるもの	＜みどり＞ 体の調子を整えるもの	朝のおやつ (3歳未満児)	3時おやつ
1 水	黒米ごはん、鮭のソマヨ焼き、 にんじんソテー、里芋のみそ汁、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、里芋、小麦粉、 マヨネーズ、ラード、 砂糖、黒米、パン粉、 紅芋粉	牛乳、さけ、卵、 みそ、かつお節	りんご、にんじん、たまねぎ、 コーン、葉ねぎ、しいたけ、 オレンジ	牛乳 紅芋ちんすこう	胚芽クラッカー
2 木	玄米ごはん、レバーフライ、 トマトの和え物、 アーサのみそ汁、オレンジ	米、玄米、小麦粉、 ドレッシング、 パン粉、油	牛乳、豚肉、みそ、 卵、かつお節	オレンジ、トマト、きゅうり、 えのきだけ、うめ干し、アーサ	牛乳 梅おなかおにぎり	源氏パイ
3 金	きびごはん、酢鶏、 パンパンジー、 中華たまごスープ、バナナ	米、食パン、三温糖、 きび、片栗粉、 バター、ごま	牛乳、鶏肉、卵	バナナ、たまねぎ、きゅうり、 にんじん、だけのこ、 しいたけ、パプリカ、 ピーマン、わかめ	牛乳 フレンチトースト	マリー
6 月	雑穀ごはん、五目卵焼き、 さんぴらごぼう、 キャベツと油揚げのみそ汁、グレープフルーツ	米、マカロニ、雑穀、 小麦粉、バター、 麩、油、三温糖、ごま	牛乳、卵、鶏肉、 みそ、チーズ、 ツナ缶、かつお節、 油揚げ	グレープフルーツ、ごぼう、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 マカロニグラタン	リッツ
7 火	麦ごはん、チキンカレー、 紫キャベツの甘酢和え(以上児)、 オニオンスープ、バナナ	米、じゃが芋、 黒砂糖、くす粉、 押麦、三温糖	牛乳、鶏肉、 ベーコン、きな粉	たまねぎ、バナナ、にんじん、 レッドキャベツ、キャベツ、 かぼちゃ、グリーンピース	牛乳 くずもち	ビスコ
8 水	きびごはん、島豆腐の肉みそかけ、 おひたし、じゃが芋のみそ汁、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	沖縄そば、米、 じゃが芋、きび、 三温糖、ごま油	牛乳、豆腐、豚肉、 みそ、かつお節	りんご、ほうれんそう、 キャベツ、しめじ、にんじん、 たまねぎ、葉ねぎ、ピーマン、 オレンジ	牛乳 おやつ焼きそば	野菜ビスケット
9 木	もずく丼、鶏汁、オレンジ	米、さつま芋、 押麦、片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉、 みそ、かつお節	オレンジ、もずく、にんじん、 たまねぎ、だいこん、 ピーマン、コーン、葉ねぎ	牛乳 ゆかりおにぎり	ウエハース
10 金	玄米ごはん、魚のキャロット焼き、 ブロッコリーソテー、 トマトスープ、バナナ	さつま芋、米、玄米、 油、マヨネーズ、 三温糖、ごま、パン粉	牛乳、白身魚、 ウインナー、鶏肉	ブロッコリー、バナナ、 パプリカ、トマト、にんじん、 たまねぎ、コーン	牛乳 大学芋	せんべい
13 月	みそ煮込みうどん、 ちくわゆかり焼き、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	うどん、米、 小麦粉、油、ごま	牛乳、ちくわ、 鶏肉、なると、さけ、 かつお節、みそ	りんご、はくさい、たまねぎ、 こまつな、にんじん、白ねぎ、 オレンジ	牛乳 菜めしおにぎり	胚芽クラッカー
14 火	きびごはん、ハニーチキン、 カボチャ、レタスと卵のスープ、 グレープフルーツ	食パン、米、きび、 マカロニ、片栗粉、 マヨネーズ、はちみつ	牛乳、鶏肉、 卵、ハム	グレープフルーツ、レタス、 きゅうり、ジャム、コーン、 レモン	牛乳 ブルーベリー ジャムサンド	源氏パイ
15 水	お弁当会  ♪お弁当楽しみだね♪				牛乳 肉まん (ホウロウ、ミンチ、片栗粉、油、 ごま油、三温糖、豚肉、 白ねぎ、だけのこ、しいたけ)	マリー
16 木	雑穀ごはん、鮭の照焼き、 ひじきの炒め、 大根のみそ汁、オレンジ	米、しらたき、 雑穀、三温糖	牛乳、さけ、みそ、 ヨーグルト、ちくわ、 かつお節、大豆、 油揚げ	オレンジ、だいこん、もも、 みかん、パイ、にんじん、 さやいんげん、ひじき、葉ねぎ	牛乳 フルーツヨーグルト	リッツ
17 金	麦ごはん、チャブチェ、 さつま芋サラダ、ワタンスープ、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、さつま芋、ごま、 小麦粉、黒砂糖、押麦、 はるさめ、ワタの皮、 マヨネーズ、油	牛乳、豚肉	りんご、たまねぎ、きゅうり、 ほうれんそう、にんじん、 もやし、こまつな、レーズン、 ブルー、オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン	ビスコ
20 月	きびごはん、筑前煮、 カップ納豆、 ふのみそ汁、オレンジ	米、里芋、黒砂糖、 押麦、グラニュー糖、 きび、麩、三温糖	牛乳、納豆、鶏肉、 小豆、みそ、 かつお節	オレンジ、にんじん、ごぼう、 だけのこ、さやいんげん、 しいたけ、わかめ	牛乳 ぜんざい	野菜ビスケット
21 火	タコライス、 プチプチスープ、バナナ	米、パイシート、 さつま芋、押麦、 三温糖、バター、ごま	牛乳、豚肉、 チーズ、鶏肉	バナナ、たまねぎ、レタス、 にんじん、トマト、キャベツ、 ピーマン	牛乳 スティックパイ (さつま芋)	ウエハース
22 水	黒米ごはん、魚の西京焼き、 マヨネーズ和え、もずくのみそ汁、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、ホウロウミンチ、 マヨネーズ、黒米、 三温糖	牛乳、白身魚、 豆腐、みそ、卵、 ハム、かつお節	りんご、もずく、こまつな、 キャベツ、バナナ、にんじん、 葉ねぎ、のり、オレンジ	牛乳 バナナマフィン	せんべい
23 木	肉野菜そば、手作りチキアギ、 グレープフルーツ	沖縄そば、米、 小麦粉、油	牛乳、白身魚、 豚肉	グレープフルーツ、キャベツ、 もやし、にんじん、ごぼう、 にら、葉ねぎ、しいたけ、 ひじき、きくらげ	牛乳 ジュースおにぎり	胚芽クラッカー
24 金	玄米ごはん、チキン南蛮、 カリカリきゅうり、 春雨スープ、オレンジ	米、ミニクロワッサン、 玄米、マヨネーズ、 はるさめ、片栗粉、 三温糖、油	牛乳、鶏肉、卵、 ハム、糸けすり	オレンジ、きゅうり、 こまつな、たまねぎ、しいたけ	牛乳 クロワッサン	源氏パイ
27 月	豚丼、根菜のごま風味汁、 グレープフルーツ	米、ホウロウミンチ、 こんにゃく、里芋、 バター、押麦、 ごま、三温糖	牛乳、豚肉、みそ、 チーズ、油揚げ、 かつお節	グレープフルーツ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、ごぼう、 グリーンピース、葉ねぎ	牛乳 チーズスコーン	マリー
28 火	＜誕生会メニュー＞ごはん、ハンバーグ、 コールスロー、南瓜ポタージュ、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、お祝いケーキ、 マヨネーズ、パン粉、 三温糖、油	豚肉、豆腐、卵	りんご、かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、コーン、 ほうれんそう、オレンジ	ぶどうジュース お祝いケーキ	リッツ
29 水	昭和の日 					
30 木	雑穀ごはん、さばのカレー焼き、 マーマナーチャンプルー、 ゆし豆腐、オレンジ	米、食パン、雑穀、 マヨネーズ、 小麦粉、油	牛乳、豆腐、さば、 厚揚げ、ツナ缶、 みそ、かつお節	オレンジ、もやし、にんじん、 こまつな、葉ねぎ、あおのり	牛乳 ツナマヨトースト	ビスコ

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施していきます。

☆給食時にアレルギー症状を発生させないために、一度も口にされていない食品は必ずご家庭で食べられてから通園していただきますよう、ご協力よろしくお願いします。



4月離乳食献立表



2026年

社会福祉法人
ベリ－保育園
栄養士 平良裕子

回食	1回食(午前)			補食(午後)	回食	1回食(午前)			補食(午後)
月齢	9・10・11ヶ月				月齢	9・10・11ヶ月			
固さの目安	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)				固さの目安	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)			
		材料	献立名(材料)			献立名	材料	献立名(材料)	
7	火	軟飯 野菜煮 小松菜のスープ バナナ	米、ツナ、大根、 にんじん、玉ねぎ、 小松菜、バナナ		20	月	軟飯 筑前煮 挽割納豆 ふのみそ汁 オレンジ	米、鶏肉、里芋、 にんじん、ごぼう、 しいたけ、 いんげん、納豆、 ふ、わかめ、 オレンジ	青のりおじや (米、青のり)
8	水	軟飯 豆腐の煮付け おひたし じゃが芋のみそ汁 オレンジ	米、豆腐、 ほうれん草、 にんじん、しめじ、 じゃがいも、 オレンジ		21	火	タコライス(軟飯) 野菜スープ バナナ	米、豚肉、 にんじん、玉ねぎ、 ピーマン、レタス、 トマト、キャベツ、 バナナ	さつま芋おじや (米、さつま芋)
9	木	もずく丼(軟飯) 根菜汁 オレンジ	米、もずく、豚肉、 にんじん、玉ねぎ、 ピーマン、大根、 さつま芋、オレンジ	ゆかりおじや (米、ゆかり)	22	水	軟飯 魚の煮つけ 和え物 もずくのみそ汁 オレンジ	米、白身魚、 小松菜、キャベツ、 にんじん、もずく、 豆腐、オレンジ	おかかおじや (米、かつお節)
10	金	軟飯 魚の煮つけ ゆでブロッコリー トマトスープ バナナ	米、魚、ブロッコリー、 トマト、玉ねぎ、 バナナ	さつま芋おじや (米、さつま芋)	23	木	煮込みうどん かぼちゃ煮 オレンジ	うどん、ツナ、 にんじん、キャベツ、 もやし、かぼちゃ、 オレンジ	にんじんおじや (米、にんじん)
13	月	煮込みうどん かぼちゃ煮 オレンジ	うどん、鶏肉、 白菜、玉ねぎ、 にんじん、 かぼちゃ、オレンジ	鮭おじや (米、鮭)	24	金	軟飯 豆腐の煮付け カリカリきゅうり 春雨スープ オレンジ	米、豆腐、 きゅうり、春雨、 しいたけ、小松菜、 オレンジ	ゆかりおじや (米、ゆかり)
14	火	軟飯 豆腐の煮付け カリカリきゅうり レタスのスープ オレンジ	米、豆腐、 きゅうり、レタス、 オレンジ	青のりおじや (米、青のり)	27	月	そぼろ丼(軟飯) 根菜汁 オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、 にんじん、 グリーンピース、 大根、ごぼう、 里芋、オレンジ	かぼちゃおじや (米、かぼちゃ)
15	水	野菜おじや かぼちゃ煮 ふのみそ汁 オレンジ	米、ツナ、 にんじん、玉ねぎ、 グリルピーマン、 かぼちゃ、ふ、 わかめ、オレンジ	おかかおじや (米、かつお節)	28	火	軟飯 ハンバーグ にんじんスティック かぼちゃスープ オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、 豆腐、にんじん、 かぼちゃ、オレンジ	ほうれん草おじや (米、ほうれん草)
16	木	軟飯 鮭の煮付け ひじき煮 大根のみそ汁 オレンジ	米、鮭、ひじき、 にんじん、 いんげん、大根、 オレンジ	かぼちゃおじや (米、かぼちゃ)	29	水	昭和の日		
17	金	軟飯 チャブチェ スティックにんじん ワンタンスープ オレンジカット	米、豚肉、玉ねぎ、 にんじん、 ほうれん草、 葛切り、ワンタン、 もやし、小松菜、 オレンジ	ゆかりおじや (米、ゆかり)	30	木	軟飯 魚の煮つけ マニャニョ ゆし豆腐 オレンジ	米、白身魚、 もやし、にんじん、 小松菜、ツナ、 豆腐、オレンジ	ツナおじや (米、ツナ)

※厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。

※献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。

※離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

2026年

4月 給食だより



社会福祉法人
ペリー保育園

栄養士 平良裕子

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も、安心・安全な給食作りを目指したいと思ひます。4月の給食は、子どもたちにとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしています。

<食育ってどんなこと?>

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実施できる力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

(食育で目指す子どもの姿)

- お腹がすくリズムのもてる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事づくり、準備にかかわる子ども
- 食べ物を話題にする子ども



★給食室職員紹介★



(栄養士) 平良 裕子
(調理師) 城間 美早
(調理員) 仲宗根 真輝

安心で安全なおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

給食をおいしく 食べるために大切なこと

園での給食の時間をより充実させるために、家庭で新年度に意識していただきたいことがあります。それは、生活リズムを整えることです。

規則正しい生活リズムの確立

食事・睡眠・遊びの時間を一定に保つことで、体が活動モードにスムーズに切り替わります。

元気な体で登園

しっかり寝て、すっきり元気よく登園することで、園でしっかり体を動かすことができます。体が動くとお腹が空き、給食を一層おいしく感じ、「食べる意欲」が高まります。

朝食の大切さ

朝食は一日の活動のエネルギー源です。園での活動を支え、活発に遊ぶためにも、必ず朝食を摂る習慣を大切にしてください。



～ 子供たちの健康を支える「給食」 ～

★ 給食の栄養 ★

子どもに必要なエネルギー量と栄養素量は、国が基準を示しています。給食では、この「基準」に合わせて献立を作成しています。

<バランスよく摂取したい食材>

- ・体を動かす基となるごはんなど(炭水化物)
- ・体を作る肉、魚、大豆製品など(たんぱく質)
- ・体の体調を整える野菜、果物、きのこなど(ビタミン・ミネラル)

<摂り過ぎに注意したい食材>

- ・砂糖
- ・塩

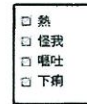


★ 安全に配慮した給食(食中毒予防) ★

子どもたちに安全な給食を提供するために、国のガイドラインに沿った衛生管理を行っています。各工程で、決められた内容を実施し、記録しながら作業を行うことで安全性を高めています。



納入業者・
食材の品質管理



職員の
体調管理



調理室での
衛生管理



調理時の加熱の
徹底(殺菌)



<きびなごのから揚げ>

4人分

【材料】

- ・きびなご…120g
- ・小麦粉…適量
- ・油…適量



きびなごは、たんぱく質・カルシウム・鉄・ビタミン等が豊富な食材です。

【作り方】

- 1 きびなごに小麦粉をまぶし、油でカリッと揚げるだけで完成です♪

★スーパーの、魚(冷蔵・冷凍)コーナーに売っています。



ほけんだより



令和8年度、進級・入園おめでとうございます。新しいクラス、新しい担任の先生、新しいお友達など、たくさんの『新しい』と出会うことでしょう。子ども達がワクワクするような体験や挑戦を重ねながら成長・発達をサポートしてまいります。

新年度は、子どもも大人も期待と不安が入り混じる時期です。体の健康は「食事と睡眠」から、心の健康は「運動・スキンシップ・太陽の光」から育まれます。そして、どちらにも共通することは「充分であること」です。好き嫌いをなく食べること、しっかり眠ること、たくさん体を動かすことなど、規則正しい生活を心がけていきましょう。

今年度も、健康情報や成長・発達をサポートするための情報などを毎月発信してまいります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

園医を紹介します！

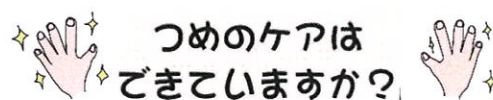
たばる内科胃腸科

金城博幸先生
年に2回、皆さんの体が健康かを
診に行きますね。その時は、
「あー」と言えるかな？
髪も短く切っておこう！
6月・11月の予定



ペリー歯科クリニック

高良麻呂先生
みんなのお口の中は元気かな？
虫歯がないかチェックしに行くね！
大きく口を開ける
練習をしておこう！
6月・11月の予定



お子さんのつめは定期的に切っていますか？

大人に比べて子どもの爪は伸びるのが早く、紙のように薄いため、自分が傷つくだけでなく、他のお友達に思わぬケガをさせてしまうこともあります。また、菌や汚れがたまったり、爪が割れたりすることもありますので、1週間に1回は確認しましょう。

登園前の健康チェックをお願いします

年齢が上がるにつれ、体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなりますが、まだ自分の体調を的確に表現できません。

登園前に体調不良のサインが出ていないかチェックしてみましょう。

病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、
充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、
口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、
はれている など

うんち

回数や性状、においが
いつもとちがう など



□「疲れた」「痛い」と言う

こんなサインに 注意!!

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切にいうのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが、具合が悪いときに「おなかが痛い」といったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしよんぼりしている…などは疲れが溜まっているサイン。体調不良の入口と考え、早めに休息をとみましょう。

□けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、お友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

☆他にも…耳だれがある、耳をさわる(気にする)、腹痛を訴える、生あくびがある、登園をしる、水を飲み過ぎる、トイレに頻繁に行きたがるなどもサインの1つです。

蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸う時に自分の口から唾液の成分を人の体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、かゆみや腫れを起こします。

ただし、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体内でのアレルギー反応が出たりすることもあります。ちなみに、蚊による死亡数は世界で一番多いと言われています。



ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合があったり、水ぶくれからばい菌が入る可能性があると、危険な事も。ひどくなる前に早めに皮膚科を受診しましょう。

☆予防の1つとして、外へ出る前に流水と石けんで足を洗うと蚊が寄ってこなくなることもあります！

お子さんの平熱 ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は**37.5度**ですが、個人差があります。
特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

平熱 36.7度 くらい
平熱 36.5度 くらい
平熱 36.3度 くらい

発熱

発熱

発熱

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

0・1・2歳の 靴選び

サイズの合わない靴やデザイン重視の靴、履き癖のついたお下がりの靴は転倒やケガの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体のバランスや成長を妨げます。
子どもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。



よちよち歩きのころ (プレシューズ)

- ・足首の関節まで保護
- ・かかとが補強されている
- ・弾力のある靴底
- ・やわらかい素材



歩き始めのころ (ファーストシューズ)

- ・クッション性のあるかかと
- ・歩き方が安定してきたらローカットでもOK

立った姿勢ではいてみてチェック！

- ☐ 歩き方が不自然ではない？ ☐ 痛いところはない？
☐ かかとがぶかぶかしていない？

3・4・5歳の 靴選び

3.4.5歳は運動量が飛躍的に増える時期。正しい歩き方を身につけながら就学前までに走る、跳ぶなど基本的な動作はほとんどできるようになります。足の骨も急速に発達し、土踏まずのアーチも3歳頃からつくられてきます。合わない靴は、足の発達だけでなく、姿勢や運動能力にも影響してしまいます。

- ・甲の高さが調整できる
- ・広く、厚みがある事
- ・指先に5mm～1cmのゆとり
- ・つま先が少し反り上がっている
- ・スポッと履けるものはスポッと脱げます。スリッポンはやめましょう。



- ・運動してもずれない紐、または両面ファスナー
- ・足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ・弾力のある靴底
- ・柔らかく、通気性の良い素材

正しい合わせ方

- ・中敷きを出してその上に立ち、つま先に5mm～1cmの余裕がある事を確認する。
- ・履くときはつま先を上げ、かかとで軽くトントンと床をたたき、足を正しい位置に置く。
- ・靴の中で指が自由に動くことを確認する。
- ・大人がかかとを押さえた状態で子どもがかかとを上げ、脱げてしまわないかを確認する。



内服依頼について



保育施設では、原則として与薬（薬をあげること）の代行は行いません。ただし、医師の指示により保育時間内の服用がどうしても必要な薬は、その限りではありません。（保育所保育指針、日本保育保健協議会にて規定されています）

① 医師の指示・処方により、**薬局で調剤した薬剤**に限り
ます。

② 『お薬依頼書』に必要事項を記入し、持参してください。

③ 薬は、1回ずつ（シロップなら毎回清潔な容器に分けて、粉薬なら処方時の袋のまま）分けてください。

④ 薬・容器ごとに名前をフルネームで記入してください。

⑤ 塗り薬の場合、**塗る範囲**を具体的に示してください。

⑥ 薬がある場合、**朝の受け入れ時に必ず手渡し**でお願いします。内容を確認します。

⑦ 自宅で1回以上服用・使用し、アレルギー反応等がないことを確認してください。

⑧ **薬剤情報提供書**または**お薬手帳のコピー**を添えて提出してください。

※お薬の内容によっては、朝・夕のみの服用となる場合もありますので、受診の際に医師へご相談ください。