



令和8年
2/1発行
社会福祉法人
ペリー福祉会
ペリー保育園
857-2765

やんばる桜祭りが賑やかに開催される季節となり、二十四節気の立春、季節は春です。園庭の緋寒桜ももうすぐ開花、子ども達の活躍する生活発表会は14日（土）と楽しい日々が続きます。

さて、今年度の生活発表会は、垣花小学校体育館にて行われます。子ども達の活躍する姿が最大限発揮できるよう現在練習に励んでいます、家庭でも健康管理にご協力下さい。また、個人面談（2/24～3/6）においては、子どもの成長や、これまでの頑張りなど、短い時間ですが次年度へ繋げ、子ども達一人ひとり活躍の持続を願っています。一年を通して行事や普段の保育生活面での成長等、保育は養護と教育を一体化した「子どもの最善の利益」の追求を行っております。お子様の成長を保護者の皆様と共有する時間にしたいと思います。お忙しい中、日程の調整に感謝申し上げます。

今月も保護者の皆様のご理解・ご協力で今年度の締めを有意義に過ごしていきたいと思います



今月の目標

「安定」

心身の健康に留意し、基本的生活習慣を確認する

今月の歌と体操

うた：豆まき・たきび

体操：げんきに 1.2.3.・鬼のパンツ

3月の予定表



3日（火）ひな祭りお茶会

（着物や晴れ着で楽しめます。）

9日（月）3月生まれ お誕生会

21日（土）卒園式（卒園児のみ）

23日（月）～27日（金）進級クラス体験

30日（月）31日（火）次年度準備

※家庭保育のご協力をお願いします。

2月の予定

スイミング（6日・16日・20日・27日）

体操教室（5日・19日・26日）

リトミック（10日・24日）

3 火 節分

7 土 園内研修・安全点検日

11 水 建国記念日

12 木 弁当会・リハーサル

14 土 生活発表会

17 火 避難訓練・旧正月

18 水 キッズ見守り隊

23 月 天皇誕生日

25 水 誕生会

27 金 給食会議

※2月24日（火）～3月6日（金）個人面談



2月献立表



2026年

社会福祉法人 ペリー保育園
栄養士 平良裕子

日 曜日	献立	＜きいろ＞ 熱と力になるもの	＜あか＞ 血や肉や骨になるもの	＜みどり＞ 体の調子を整えるもの	3時おやつ	朝のおやつ (3歳未満児)
2 月	ガバオライス、鶏ささみサラダ、 クイッティオのスープ、オレンジ	米、小麦粉、ラード、 クイッティオ、押麦、 片栗粉、紅芋粉、 三温糖	牛乳、豚肉、鶏肉	オレンジ、キャベツ、コーン、 たまねぎ、パプリカ、しめじ、 ピーマン、にんじん、 こまつな、しいたけ、レモン	牛乳 紅芋ちんすこう	マリー
3 火	＜節分の日メニュー＞ 手巻き寿司、チキンの照焼き、 けんちゃん汁、みかん	米、さつま芋、里芋、 マヨネーズ、三温糖、 片栗粉、油	牛乳、鶏肉、大豆、 だし巻き卵、みそ、 ツナ缶、かつお節、 油揚げ	みかん、にんじん、きゅうり、 だいこん、コーン、ごぼう、 しめじ、のり、葉ねぎ	牛乳 大豆の甘辛揚げ	野菜ビスケット
4 水	スパゲティナポリタン、 グリーンポタージュ、バナナ	スパゲティ、米、 三温糖、こま	牛乳、ハム、みそ	バナナ、たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、パプリカ、 マッシュルーム、ピーマン、 コーン	牛乳 みそ焼きおにぎり	胚芽クラッカー
5 木	きびごはん、レバーの香味焼き、 いんげん炒め、キャベツのみそ汁、 グレープフルーツ	米、黒砂糖、きび、 くす粉、油、片栗粉	牛乳、みそ、豚肉、 きな粉、かつお節、 油揚げ	グレープフルーツ、 さやいんげん、キャベツ、 にんじん、たまねぎ	牛乳 くずもち	ビスコ
6 金	黒米ごはん、焼きさばのおろしかけ、 あお豆サラダ、アーサのみそ汁、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、食パン、 マヨネーズ、黒米	牛乳、さば、 みそ、かつお節	りんご、キャベツ、だいこん、 えだまめ、コーン、 えのきだけ、アーサ、オレンジ	牛乳 コーンマヨ トースト	せんべい(朝)
9 月	雑穀ごはん、鮭の照焼き、 小松菜炒め、ゆし豆腐、 グレープフルーツ	米、ぎょうざの皮、 雑穀、小麦粉、バター	牛乳、豆腐、さけ、 豚肉、チーズ、 かつお節、みそ	グレープフルーツ、こまつな、 たまねぎ、トマト、 にんじん、葉ねぎ	牛乳 ミニラザニア	ウエハース
10 火	もずく丼、豚汁、バナナ	米、さつま芋、 押麦、片栗粉	牛乳、豚肉、かつお節	バナナ、もずく、にんじん、 たまねぎ、だいこん、 ピーマン、コーン、葉ねぎ	牛乳 梅おかかおにぎり	源氏パイ
11 水	建国記念の日					
12 木	お弁当会  ♪お弁当楽しみだね♪				牛乳 ミニアメリカド'ッダ (オットー・ミックス、油、ウインナー)	せんべい
13 金	麦ごはん、冬野菜カレー、 ABCスープ、オレンジ	米、さつま芋、 小麦粉、マカロニ、 バター、三温糖、押麦	牛乳、鶏肉、 ベーコン、卵	オレンジ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、 だいこん、カリフラワー、 かぼちゃ、グリーンピース	＜バレンタイン＞ 牛乳 ハートクッキー	マリー
16 月	雑穀ごはん、アーサ入り卵焼き、 きんぴられんこん、白菜のみそ汁、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、おろし-ミックス、 雑穀、グラニュー糖、 オリーブ油、麩、 三温糖、こま	牛乳、卵、みそ、 チーズ、しらす干し、 かつお節	りんご、れんこん、はくさい、 にんじん、しめじ、たまねぎ、 アーサ、オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン	ビスコ
17 火	ジュシー、手作りチキアギ、 ほうれん草のおひたし、 そうめん汁、オレンジ	米、そうめん、油、 黒砂糖、押麦、 グラニュー糖、小麦粉	牛乳、白身魚、 小豆、豚肉、 かつお節	オレンジ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、 ごぼう、しいたけ、にら、 ひじき	牛乳 ぜんざい	リッツ
18 水	きびごはん、バーベキュー、 さつま芋サラダ、 レタスと卵のスープ、グレープフルーツ	米、さつま芋、きび、 グラニュー糖、 マヨネーズ、 片栗粉、三温糖	牛乳、鶏肉、 生クリーム、卵	グレープフルーツ、レタス、 きゅうり、にんじん、 ブルーベリー、ジャム	牛乳 バナナコッタ	野菜ビスケット
19 木	肉野菜そば、きびなごのから揚げ、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	沖縄そば、米、 三温糖、油、こま、 片栗粉、小麦粉	牛乳、きびなご、 豚肉、油揚げ	りんご、キャベツ、もやし、 にんじん、きくらげ、オレンジ	牛乳 いなり寿司	ウエハース
20 金	玄米ごはん、マーボー豆腐、 カリカリきゅうり、 ワンタンスープ、バナナ	米、ロールパン、 玄米、ワンタンの皮、 油、片栗粉、三温糖、 黒砂糖、こま油	牛乳、豆腐、豚肉、 鶏肉、みそ、きな粉、 スキムミルク、 糸けすり	バナナ、きゅうり、にんじん、 たまねぎ、もやし、たけのこ、 こまつな、にら、しいたけ	牛乳 ココア揚げパン	せんべい
23 月	天皇誕生日					
24 火	麦ごはん、ヌンクー小、 カップ納豆、里芋のみそ汁、 オレンジ	うどん、米、里芋、 押麦、片栗粉、三温糖	牛乳、挽き納豆、 豚肉、厚揚げ、 チキアギ、みそ、 鶏肉、かつお節	オレンジ、だいこん、 はくさい、にんじん、 たまねぎ、こまつな、 白ねぎ、しいたけ、わかめ	牛乳 あんかけうどん	マリー
25 水	＜誕生会メニュー＞黒米ごはん、 ミヌダル、にんじんサラダ、 シカムドゥチ、いちご	ブッチンプリン、米、 こま、黒米、 チョコ、ビスケット	豚肉、かまぼこ、 ホイップクリーム、 ツナ缶、かつお節	にんじん、とうがん、いちご、 みかん、えだまめ、葉ねぎ、 サラダ菜、しいたけ	りんごジュース、 プリンアラモード	胚芽クラッカー
26 木	きびごはん、魚のタルタル焼き、 ブロッコリー、トマトスープ、 りんご(2歳児以上)、オレンジ(0.1歳児)	米、マヨネーズ、 きび、油、三温糖	牛乳、白身魚、 ウインナー、ハム、 鶏肉、油揚げ	りんご、ブロッコリー、 パプリカ、トマト、たまねぎ、 にんじん、コーン、ごぼう、 しいたけ、オレンジ	牛乳 五目おにぎり	源氏パイ
27 金	雑穀ごはん、ピーマンの肉づめ、 ゆかり和え、大根のみそ汁、 グレープフルーツ	米、食パン、雑穀、 はちみつ、バター、 小麦粉、こま、三温糖	牛乳、豚肉、 みそ、かつお節	グレープフルーツ、だいこん、 きゅうり、ピーマン、しめじ、 たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、 シークワサー	牛乳 はちみつ シークワサー	野菜ビスケット

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施していきます。

☆給食時にアレルギー症状を発生させないために、一度も口にされていない食品は必ずご家庭で食べられてから通園していただきますよう、ご協力よろしくお願いします。



ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック
2026年2月6日～2月20日

イタリア北部の都市ミラノとコルティナ・ダンペッツォで開催されます。おやつに、イタリアのメニューを提供します。



2月離乳食献立表



社会福祉法人
ペリー保育園
栄養士 平良裕子

2026年

回食		1回食(午前)		補食(午後)	回食		1回食(午後)		補食(午後)
月齢		9・10・11ヶ月			月齢		9・10・11ヶ月		
固さの目安		歯ぐきでつぶせる固さ			固さの目安		歯ぐきでつぶせる固さ		
		バナナ位(荒みじん切り)					バナナ位(荒みじん切り)		
			材料	献立名(材料)			献立名	材料	献立名(材料)
2	月	そぼろ丼(軟飯) 鶏ささみサゲ クイッティオのスープ オレンジ	米、豚肉、鶏肉、 ピーマン、 パプリカ、玉ねぎ、 しめじ、キャベツ、 米麺、しいたけ、 小松菜、オレンジ	おかかおじや (米、かつお節)	16	月	軟飯 豆腐の煮付け ゆでブロッコリー 白菜のみそ汁 オレンジ	米、豆腐、 ブロッコリー、 白菜、しめじ、 オレンジ	青のりおじや (米、青のり)
3	火	軟飯 豆腐の煮付け にんじんスティック けんちん汁 みかん	米、豆腐、 にんじん、里芋、 大根、ごぼう、 しめじ、みかん	さつま芋おじや (米、さつま芋)	17	火	軟飯 魚の煮付け おひたし そうめん汁 オレンジ	米、白身魚、 ほうれん草、 にんじん、 そうめん、 しいたけ、玉ねぎ、 オレンジ	小松菜おじや (米、小松菜)
4	水	煮込みスパゲティ ほうれん草のスープ バナナ	スパゲティ、 にんじん、玉ねぎ、 ピーマン、ツナ、 ほうれん草、バナナ	ゆかりおじや (米、ゆかり)	18	水	軟飯 豆腐の煮付け 野菜スティック レタスのスープ オレンジ	米、豆腐、 きゅうり、 にんじん、レタス、 オレンジ	おかかおじや (米、かつお節)
5	木	軟飯 豆腐の煮付け いんげん炒め キャベツのみそ汁 オレンジ	米、豆腐、 いんげん、玉ねぎ、 にんじん、 キャベツ、オレンジ	青のりおじや (米、青のり)	19	木	煮込みうどん かぼちゃ煮 オレンジ	うどん、ツナ、 にんじん、キャベツ、 もやし、かぼちゃ、 オレンジ	ゆかりおじや (米、ゆかり)
6	金	軟飯 魚の煮つけ 和え物 アーサのみそ汁 オレンジ	米、白身魚、 キャベツ、アーサ、 えのき、オレンジ	かぼちゃおじや (米、かぼちゃ)	20	金	軟飯 マーボー豆腐 カリカリきゅうり ワンタンスープ バナナ	米、豆腐、豚肉、 にんじん、玉ねぎ、 しいたけ、きゅうり、 ワンタン、小松菜、 バナナ	青のりおじや (米、青のり)
9	月	軟飯 鮭の煮つけ 小松菜炒め ゆし豆腐 オレンジ	米、鮭、小松菜、 玉ねぎ、にんじん、 豆腐、オレンジ	ほうれん草おじや (米、ほうれん草)	23	月	天皇誕生日		
10	火	もすく丼(軟飯) 根菜汁 バナナ	米、もすく、豚肉、 にんじん、玉ねぎ、 ピーマン、大根、 さつま芋、バナナ	おかかおじや (米、かつお節)	24	火	軟飯 ヌンクー小 挽割納豆 里芋のみそ汁 オレンジ	米、ツナ、大根、 にんじん、しいたけ、 小松菜、納豆、 里芋、わかめ、 オレンジ	煮込みうどん (うどん、白菜、 玉ねぎ、にんじん)
11	水	建国記念の日			25	水	軟飯 豆腐の煮付け にんじんスティック 冬瓜のみそ汁 いちご	米、豆腐、 にんじん、冬瓜、 しいたけ、いちご	かぼちゃおじや (米、かぼちゃ)
12	木	生活発表会リハーサルの為、 市販品対応となります。		かぼちゃおじや (米、かぼちゃ)	26	木	軟飯 魚の煮つけ ゆでブロッコリー トマトスープ オレンジ	米、白身魚、 ブロッコリー、 トマト、玉ねぎ、 オレンジ	にんじんおじや (米、にんじん)
13	金	軟飯 野菜煮 ABCスープ オレンジ	米、ツナ、大根、 さつま芋、玉ねぎ、 にんじん、グリルピース、 カリフラワー、 マカロニ、キャベツ、 オレンジ	ゆかりおじや (米、ゆかり)	27	金	軟飯 ビーマンの肉詰め カリカリきゅうり 大根のみそ汁 オレンジ	米、ピーマン、 玉ねぎ、にんじん、 豚肉、きゅうり、 大根、しめじ、 オレンジ	ゆかりおじや (米、ゆかり)

※厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。

※献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。

※離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

2月は節分がありますか、節分には季節を分けるという意味があります。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

節分の行事食

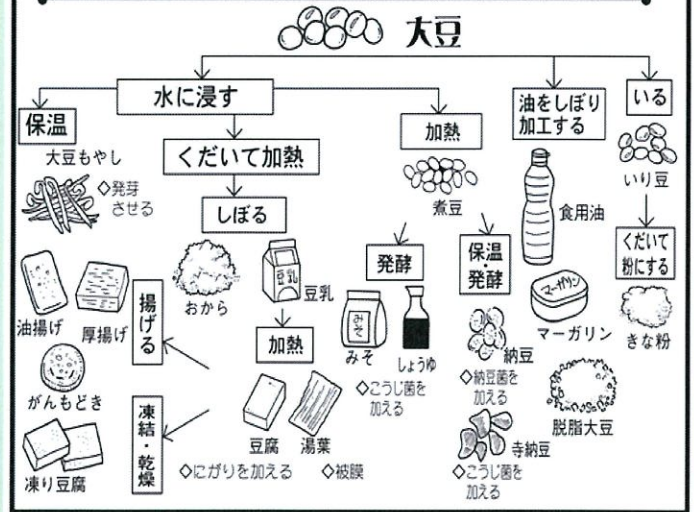
旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。

また、関西の一部地域では、いわしの頭を飾ったり、食べたりする風習があります。焼くと強い匂いのするいわしは、鬼が嫌うとされています。

関東の一部地域では、節分にけんちん汁を食べる習慣もあるようです。

2026年の方角は
「南南東」

 大豆からつくられる食べ物大集合!!



ミラノ・コルティナ2026
冬季オリンピック

開催期間：2026年2月6日～2月20日
イタリア北部の都市ミラノとコルティナ・ダンペッツォで開催されます。おやつに、イタリアのメニューを提供します。

★2/9(金)ラザニア★

イタリア発祥の料理です。板状のパスタ、トマトソース、ホワイトソースを重ねて焼いた料理です。保育園では、パスタの代わりにぎょうざの皮を使用したいと思います。

★2/18(水)パンナコッタ★

イタリア発祥のデザートです。イタリア語で「パンナ（生クリーム）」と「コッタ（煮た）」を組み合わせた言葉が名前の由来です。

うれしい効能
たっぷりの冬野菜

冬野菜といえば大根・白菜・ねぎ・ほうれん草・春菊など、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

- **白菜**…淡泊でほかの食材との調和が良く、煮込むほどにうま味アップ！ビタミンCや食物繊維など様々な成分を含んでいます。
- **ほうれん草**…鉄分が豊富で、冬のほうれん草は夏よりもビタミンCが約3倍！
- **大根**…冬に甘味を増し、消化酵素で胃腸の働きを整える

＜鶏肉のごまみそ焼き＞
子供2人分、大人2人分

- ・鶏もも肉(皮なし)…200 g
- ・みそ…12 g (小さじ2)
- ・しょうゆ…3 g (小さじ1/2)
- ・みりん…6 g (小さじ1)
- ・三温糖…8 g (小さじ2)
- ・白ごま…6 g (小さじ2+1/2)



※ばんび組さんがたくさんおかわりしてくれたメニューです♪

【作り方】

※みそ～白ごまを混ぜ合わせておく

- 1 鶏肉は食べやすい大きさにカットし、混ぜ合わせた調味料に10分程つける
- 2 分量外の油をフライパンにしき、1を焼いて完成です。

※鶏肉は、中までしっかり火が通るように、火力を調整してください。



ほけんだより



2026年が明け、早くも1か月が経とうとしています。ここ沖縄では、日本一早い桜の開花が始まり、少しずつ春の訪れを感じられる時期となりました。しかし、まだ寒さが残るこの時期は、感染症予防や日々の体調管理が、これからを健康で元気に過ごすための大切なポイントとなります。

乳幼児期は、様々な環境を体験しながら、予防接種なども含めて免疫を獲得している途中にあります。私達大人も、同じような過程を経て、少しずつ強く、たくましく成長してきましたよね。保育園という集団生活の場では、感染症予防と拡大防止に力を特に入れていく必要があります。とりわけ乳児期は、病気にかかった際に症状が急変したり、重症化しやすいため、この時期の予防接種はとても重要な取り組みとなります。

感染症の流行を防ぐためには、感染源を「持ち込まない」「持ち出さない」「広げない」という3原則を意識することが大切です。まだまだ冬の感染症対策が必要な時期が続きそうですね。



インフルエンザ警報継続中！



令和8年1月27日現在、那覇市内「インフルエンザ警報継続中」です。

インフルエンザは、学校保健安全法施行規則にて「**発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまでは出席停止**」です。

登園には、「インフルエンザ登園許可願い」に必要事項を記入し、登園時に手渡ししてください。

※インフルエンザの型も記入忘れずに。



加湿器肺炎に注意！

「薬を飲んでも咳が治らない」「帰宅すると咳が出る」などの症状はもしかすると冬にかけて流行する「**加湿器肺炎**」かもしれません。

加湿器が原因で起こる肺炎ですが、医療現場では「過敏性肺炎」と呼ばれています。

特徴には以下のようなものがあります。当てはまる場合には注意が必要です。チェックしてみましょう。

- ☐ 咳が出る
- ☐ 発熱や悪寒、全身倦怠感などがある
- ☐ 帰宅すると咳が出て調子が悪くなる
- ☐ 処方されたお薬（抗生物質）を飲んでも効かない

原因には、加湿器の中にある水分で発育したカビなどを吸い込むことによって、肺でアレルギー反応を起こしてしまいます。

予防には加湿器の水はこまめに取り替えること。また、加湿器に使う水は**カビが繁殖しにくい水道水**を選びましょう。

タンクの拭き掃除には消毒液での拭き取りも有効です。正しく使って肺炎も予防をしましょう！



豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分です。楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすく、のどに詰まらせたり、誤嚥が生じることがあります。3歳頃まではその危険があるため控えましょう。また、食べる際は大人が目を見守らないようにしましょう。

豆を食べるときは……

★落ち着いて食べる（きちんと座って、大人の目の前で見守りながら少しずつ食べさせましょう。）

★水分と一緒にとる（のどをうるおして、飲み込みやすくしましょう。）

こんなものにも要注意！



いり大豆



アーモンド



ピーナッツ

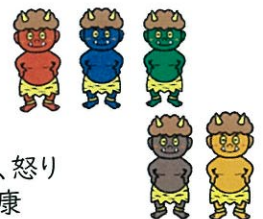


枝豆

※お弁当に入れる枝豆や蒸し大豆は、必ず刻んで入れましょう。

実は色にも意味がある!?

鬼の色にも意味があるんですよ～



- ・**赤**…貪欲、欲望、渴望
- ・**青**…瞋恚（しんい）、悪意、憎しみ、怒り
- ・**緑**…惛沈睡眠、倦怠、眠気、不健康
- ・**黒**…疑、愚痴、疑いの心
- ・**黄（白）**…掉挙悪作、心の浮動、後悔、甘え、我執

昔は、病気や災い、ケガ、不運など目に見えない存在を「鬼」という形にして追い払ったことが節分としたそうです。そのため、「鬼は外!」＝病気よ、出ていけ! 「福は内!」＝元氣と健康、入ってきてね! という意味になるそうです。節分は季節の変わり目でもあり、この時期に崩れやすかったこともあり、節分は「生活習慣を整える日」でもありました。今年はどんな鬼を退治しますか？

水ぼうそうは、たいじょうほうしん帯状疱疹の原因にも

登園の目安…全ての発疹がかさぶたになり、全身状態が良いこと。
登園には、**医師の意見書**が必要です。

水ぼうそうは、水痘・帯状疱疹ウイルスが原因で起こります。全身に発疹ができ、やがて水ぶくれ(水疱)からかさぶたに変化します。治った後もウイルスが体内に残り、帯状疱疹という病気を引き起こすことがあります。

予防接種を受けずに水ぼうそうにかかる
と、体調が悪くなったりして免疫が落ちたとき
に、ウイルスが暴れだし、帯状疱疹を起こ
します。予防接種を受けると、水ぼうそう、
帯状疱疹の両方を防ぐことができます。

本人を
守る



みんなを
守る

水ぼうそうは、妊娠中の女性がかかると、胎
児に影響を及ぼすことがあります。みんなが
予防接種を受けて流行を防ぐことは、多く
の人を守ることに繋がります。

高熱の後、 発しんが出る 突発性発疹

2歳くらいまでに多くの子がかかります。0歳代に初めて
の高熱にびっくりしたら、突発性発疹だった…というケース
が多いようです。1回だけと思われがちですが、複数回か
かることもあります。

3日くらい熱が続く

突然 38~39 度の高熱が出ます。鼻水や
咳などの症状はなく、熱のわりに元気なのが
特徴です。水分をしっかりととり、汗をこまめに
拭いて、気持ちよく過ごせるようにしましょう。

注意

突然の高熱は、熱性
けいれんを引き起こすこ
とがあります。

ポツポツが出る

熱が下がると、赤い発疹がお腹
や背中にできます。この発疹が
出て初めて突発性発疹とわかり
ます。

登園の目安…熱が下がり、機嫌がよく、全身状態
が良いこと。
登園には、**登園届**が必要です。

人の体温はなぜ36度？

健康的な体温は 36.5~36.8 度。
この体温を保てることで、
☆動脈が酸素や栄養を運ぶ
☆静脈によって二酸化炭素、老廃物を排出
☆代謝酵素の活性化
☆免疫細胞の活性化
など、健康を保つことが可能なのです。

しかし、36度以下になってしまうと…

- 😞 自律神経の乱れ
- 😞 肩こり
- 😞 腰痛
- 😞 関節痛
- 😞 手足のしびれ
- 😞 古傷がうずく
- 😞 感染症

などが発生しやすくなってしまいます。

異物・危険物を 飲んでしまったとき

(財) 日本中毒情報センター／中毒110番

(つくば) **029-852-9999**

(24時間365日受付)

(大阪) **072-727-2499**

(24時間365日受付)

食べ物以外のものを口から飲み込んでしまう事を「誤飲」といい、頻繁
に発生している子どもの事故です。誤飲の危険があるものは、子どもの
手の届く範囲に置かないことが基本です。ティッシュペーパーやポリ袋、
せっけん、電池などの生活用品の管理にも注意が必要です

誤飲発生リスト

・紙(ティッシュペーパー、新聞紙など) ・シール ・電池 ・金属製品
・シャボン玉液 ・医薬品 ・たばこ ・ビー玉 ・硬貨 ・プラスチック製品
・ペットボトルのふた ・ゴムボール(小) ・おもちゃ(部品を含む) など

注意

誤飲によって窒息したり、消化管が傷ついたり、消化管
に穴が開いてしまう場合もあります!!

子どもの口の大きさを確認

3歳の子どもの口の大きさは約 4 cm。これより
小さなものは全て飲み込んでしまうと考えましょう。
トイレットペーパーの芯の直径がほぼ同じ大きさな
ので、目安にしてみましょう。



特に気をつけたいもの

❑ 薬のプラスチックシート

⇒消化管を傷つけます。



❑ ボタン電池

⇒短時間のうちに消化管に潰瘍
をつくったり、穴をあける。場合によ
っては命の危険も。



❑ 水でふくらむビーズ (芳香剤、消臭剤、園芸用品 などに使用されている)

⇒体内で数倍にふくらみ、
腸閉塞の原因に。



❑ たばこ、お酒など

⇒ひどい中毒症状
が出ることも。

